

Przemoc w wakacje

Przemoc w wakacje

Czas wakacji to okres, kiedy marzymy o odpoczynku od rutyny. Niektórzy planują urlop, inni relaksują się w domu czy zabierają za odwlekane do tej pory zajęcia. Niezależnie od tego jaką formę na spędzenie czasu wolnego wybieramy, okres urlopowy może sprzyjać temu, że chcąc oderwać się od codzienności stajemy się mniej uważni na to co się dzieje w naszym otoczeniu. Sprzyja to mniejszej uważności na przejawy przemocy.

Nerwowy okres

Wakacje i urlopy to czas, kiedy dzieci i młodzież przestają chodzić do szkoły, a pracujący korzystają z dłuższych urlopów. Powoduje to, że osoby wspólnie zamieszkujące spędzają ze sobą więcej czasu. Pamiętamy jeszcze czas pandemii, kiedy początkowo wizja czasu spędzonego z rodziną cieszyła. Jednak może być to też źródło zwiększonego stresu, szczególnie kiedy w domu jedna z osób stosuje przemoc. Brak możliwości uniknięcia kontaktu z przemocowym domownikiem powoduje nasilanie konfliktów i awantur, a w końcu następuje wybuch – dochodzi do przemocy. Więcej dni wolnych sprzyja również temu, że osoby które mają problem z alkoholem coraz częściej po niego sięgają lub spożywają go w większych ilościach. Dotychczasowe „picie weekendowe” może trwać dłużej bo „jutro nie idę do pracy”.

Przemoc dotycząca dzieci

Wakacje mogą być szczególnie trudnym okresem dla dzieci, które doświadczają przemocy domowej, ponieważ więcej czasu spędzają w domu, gdzie są narażone na krzywdzenie. W szkole jest większa szansa, że ktoś zauważy nietypowe zachowanie czy siniaki i zainteresuje się sprawą. Zdarza się, że dzieci czy nastolatki same zgłaszają problemy w domu dorosłemu, któremu ufają. Często wybór pada wtedy na nauczyciela czy pedagoga szkolnego. W okresie wakacyjnym kontakt z kimś z grona pedagogicznego jest znacznie ograniczony lub nawet zupełnie niemożliwy.

Wakacyjna izolacja

Izolacja to jeden z mechanizmów przemocy domowej. Osoba stosująca przemoc chce odseparować osobę doznającą przemocy od innych. Skutkuje to brakiem kontaktów z bliskimi, współpracownikami czy sąsiadami. To z kolei wpływa na zwiększenie zależności od osoby stosującej przemoc i ograniczenie lub całkowitą utratę wsparcia od innych ludzi. Wakacje to czas, który sprzyja izolacji. Nie dotyczy to jedynie dzieci i młodzieży, którzy nie chodzą do szkoły. W naturalny sposób zmniejsza się częstość czy intensywność kontaktów z innymi w pracy, gdyż współpracownicy często wybierają się na dłuższe urlopy. Również nasi sąsiedzi mogą wyjeżdżać na wakacje i przez to nie być świadkami domowych awantur.

Przemoc ekonomiczna w wakacje

O tym rodzaju przemocy możemy mówić, gdy jedna osoba chce kontrolować możliwość nabywania i używania środków finansowych lub materialnych przez drugą osobę. Również w wakacje dochodzić może do nadużyć na tym polu finansowym. Osoba stosująca przemoc ekonomiczną może celowo odwoływać rezerwacje lub narzucać miejsce wyjazdu. Już podczas samego urlopu, chce ograniczać partnerowi korzystanie z atrakcji czy wydzielać pieniądze. Coraz częściej jednak pojawia się też

odwrotna sytuacja. Wyjazd wakacyjny staje się powodem wywierania presji czy nawet manipulacji na partnerze, o zwiększenie wydatków na urlop, często ponad możliwości finansowe. Wiąże się to z chęcią pochwalenia się przed znajomymi czy w mediach społecznościowych.

Pamiętajmy, że przemoc to przestępstwo. Jeżeli jej doświadczamy lub jesteśmy świadkami możemy zgłosić się po pomoc do najbliższego komisariatu policji, Ośrodka Pomocy Społecznej w naszej gminie, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie lub Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Górnem.

Joanna Knutel – psycholog Ośrodka

Interwencji Kryzysowej w Górnem

Źródła:

- <https://www.niebieskalinia.pl/aktualnosci/aktualnosci/przemoc-ekonomiczna>
- https://tusochaczew.pl/pl/11_wiadomosci/50332_ewa-kajetaniak-w-wakacje-przemoc-jest-mniej-zauwazalna.html
- <https://kobieta.onet.pl/wiadomosci/przemoc-ekonomiczna-maz-nie-daje-jej-pieniedzy-na-wakacje-wydziala-drobne/cfks7nf>