

KRAJOWY TRENING REAGOWANIA
AKADEMII OCHRONY LUDNOŚCI I OBRONY
CYWILNEJ

RAZEM TWORZYMYS BEZPIECZNĄ GMINĘ!

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
MIESZKAŃCÓW GMINY HYŻNE!**



**29 SIERPNI
2026 r.
(SOBOTA)**



**GODZ.
9:00 – 11:00**



**PLAC TARGOWY
W HYŻNEM**



**DLA KAŻDEGO MIESZKAŃCA GMINY HYŻNE
DZIECI • DOROŚLI • SENIORZY**

W PROGRAMIE DZIAŁANIA EDUKACYJNE:



SYGNAŁY ALARMOWE

Poznaj sygnały
ostrzegawcze
i alarmowe.



PROCEDURA TRZECH KROKÓW

Dowiedz się, jak
zachować spokój
i działać krok po kroku
w sytuacji zagrożenia.



PLECAK EWAKUACYJNY

Sprawdź, co powinien
zawierać i jak się do niego
przygotować.



PIERWSZA POMOC

Naucz się podstaw
pierwszej pomocy –
możesz uratować
czyjeś życie!



Przedsięwzięcie odbywa się w związku z działaniem
AKADEMII OCHRONY LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ,
GMINA HYŻNE
w ramach **KRAJOWEGO TRENINGU REAGOWANIA**



Wiedza • Przygotowanie • Bezpieczeństwo

*Razem tworzymy
bezpieczną gminę!*

29 sierpnia 2026 r.

Plac targowy w Hyżnem

godz. 9:00-11:00

Mieszkańcy Gminy Hyżne - zapraszamy!

Przyjdź i dowiedz się, jak właściwie reagować w sytuacji zagrożenia oraz jak przygotować się do ewakuacji.

CO BĘDZIE SIĘ DZIAŁO?

Sygnały alarmowe i ostrzeganie

Poznasz podstawowe sygnały alarmowe oraz dowiesz się, jak odróżniać je od sygnałów używanych przez OSP.

„Trzy kroki do bezpieczeństwa”

Krok 1 - Rozpoznaj sygnał; Krok 2 - sprawdź komunikat; Krok 3 - ustal reakcję.

Plecak ewakuacyjny

Dowiesz się, co powinien zawierać dobrze przygotowany plecak ewakuacyjny i jak dopasować jego wyposażenie do własnych potrzeb.

ZADBAJMY WSPÓLNIE O BEZPIECZEŃSTWO!