DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY

DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY

BAGATELIZOWANIE
HISTORIA LENY



Nie zawsze od razu
rozumiemy emocje dziecka.



Czasem chcemy szybko pocieszyć dziecko,
zanim naprawdę usłyszymy, co przeżywa.



Lena nie czuje wsparcia. Jej smutek nie znika.
Czuje się niesłyszana.



BAGATELIZOWANIE ODBIERA DZIECKU MOC

Kiedy się powtarza, dziecko czuje się osamotnione
i przestaje szukać wsparcia u rodzica.



ZATRZYMAJ SIĘ!

- Spójrz na dziecko.
- Pokaż, że chcesz je zrozumieć.
- Nazwij to, co widzisz.
- Najpierw uznaj emocje.
- Potem, jeśli potrzeba, szukajcie rozwiązania.



Uznanie emocji pomaga dziecku poczuć,
że to, co przeżywa, ma znaczenie.

WSPIERAJ DZIECIŃSTWO MOCY. BEZ PRZEMOCY

ORGANIZACJA: FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

WSPÓŁORGANIZACJA: Krajowa Koalicja na Rzecz Ochrony Dzieci

PARTNER GŁÓWNY: Rzecznik Praw Dziecka

FINANSOWANIE: Fundusz Sprawiedliwości, Ministerstwo Sprawiedliwości, LIDL

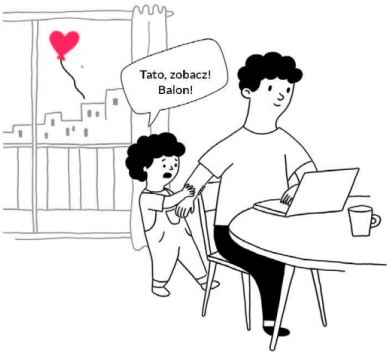
Kampania objęta została patronatami honorowymi: Marszałka Sejmu RP Włodzimierza Czarzastego, Marszałkini Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej, Ministry Edukacji Narodowej Barbary Nowackiej, Ministra Spraw Zagranicznych Radosława Sikorskiego, Sekretarz Stanu w KPRM Katarzyny Kotuli

DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY

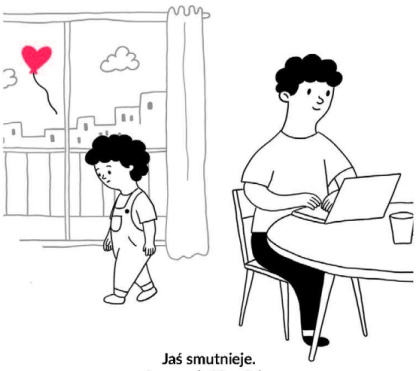
IGNOROWANIE
HISTORIA JASIA



Czasem dziecko chce podzielić się tym, co przeżywa.



Czasem obowiązki albo zmęczenie pochłaniają całą uwagę rodzica.



Jaś smutnieje.
Jego radość gaśnie.
Wycofuje się.



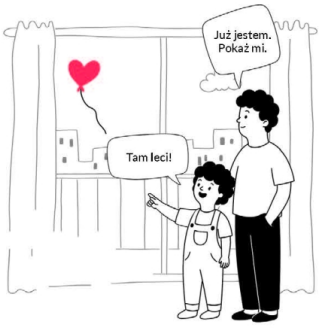
IGNOROWANIE ODBIERA DZIECKU MOC

Kiedy się powtarza, osłabia poczucie własnej wartości dziecka i jego wiarę w to, że jego potrzeby są ważne.



ZATRZYMAJ SIĘ!

- Zauważ dziecko.
- Zobacz, z czym przychodzi.
- Przypomnij sobie: „To jest ważne".
- Poświęć mu uwagę.
- Jeśli nie możesz — wyjaśnij dlaczego i powiedz, kiedy będziesz mógł.



Obecność rodzica daje dziecku poczucie, że jest ważne.

WSPIERAJ DZIECIŃSTWO MOCY. BEZ PRZEMOCY

ORGANIZACJA: FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

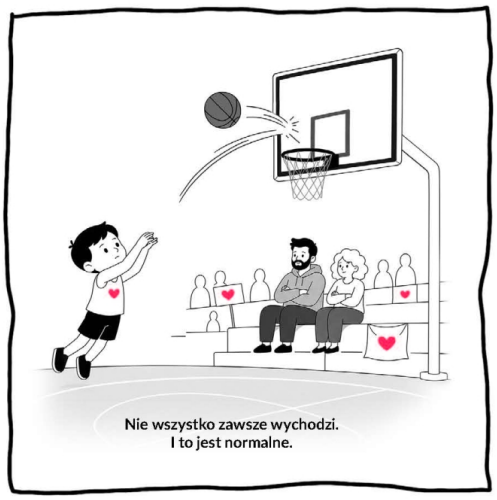
WSPÓŁORGANIZACJA: Krajowa Koalicja na Rzecz Ochrony Dzieci

PARTNER GŁÓWNY: Rzecznik Praw Dziecka

FINANSOWANIE: Fundusz Sprawiedliwości, Ministerstwo Sprawiedliwości, LIDL

Kampania objęta została patronatami honorowymi: Marszałka Sejmu RP Włodzimierza Czarzastego, Marszałkini Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej, Ministry Edukacji Narodowej Barbary Nowackiej, Ministra Spraw Zagranicznych Radosława Sikorskiego, Sekretarz Stanu w KPRM Katarzyny Kotuli

KRYTYKOWANIE
HISTORIA BARTKA



Nie wszystko zawsze wychodzi.
I to jest normalne.



Krytyka często pojawia się wtedy,
gdy rodzic chce zmotywować dziecko,
poprawić je albo szybko mu pomóc.



Bartek się usztywnia.
Czuje wstyd i napięcie.
Boi się, że znowu nie da rady.



KRYTYKOWANIE ODBIERA DZIECKU MOC

Kiedy się powtarza, dziecko zaczyna bać się
błędów i traci wiarę w siebie.



ZATRZYMAJ SIĘ!

- Zachowaj spokój.
- Doceń wysiłek.
- Pamiętaj: wsparcie, nie krytyka.
- Dodaj otuchy.
- Komentarze zostaw na później.



Wsparcie pomaga dziecku odzyskać spokój,
odwagę i wiarę w siebie.

WSPIERAJ DZIECIŃSTWO MOCY. BEZ PRZEMOCY

ORGANIZACJA: FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

WSPÓŁORGANIZACJA: Krajowa Koalicja na Rzecz Ochrony Dzieci

PARTNER GŁÓWNY: Rzecznik Praw Dziecka

FINANSOWANIE: Fundusz Sprawiedliwości, Ministerstwo Sprawiedliwości, LIDL

Kampania objęta została patronatami honorowymi: Marszałka Sejmu RP Włodzimierza Czarzastego, Marszałkini Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej, Ministry Edukacji Narodowej Barbary Nowackiej, Ministra Spraw Zagranicznych Radosława Sikorskiego, Sekretarz Stanu w KPRM Katarzyny Kotuli

KRZYK
HISTORIA HANI



Czasem wystarczy chwila nieuwagi.



Krzyk często pojawia się z napięcia, złości albo bezsilności.

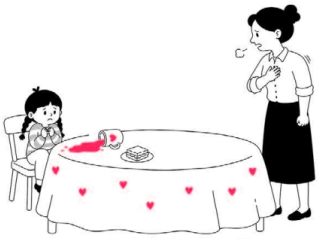


Hania się boi.
Jej ciało wchodzi w tryb alarmowy.
Trudno jej spokojnie myśleć.



KRZYK ODBIERA DZIECKU MOC

Kiedy się powtarza, odbiera poczucie bezpieczeństwa i wiarę w siebie.



ZATRZYMAJ SIĘ!

- Poczuj oparcie pod stopami.
- Nazwij w myślach to, co czujesz: np. „czuję złość”.
- Weź dwa, trzy głębokie oddechy.
- Mów o sytuacji, nie oceniaj dziecka.



Spokój dorosłego pomaga dziecku poczuć się bezpiecznie i uczy, jak poradzić sobie następnym razem.

WSPIERAJ DZIECIŃSTWO MOCY. BEZ PRZEMOCY

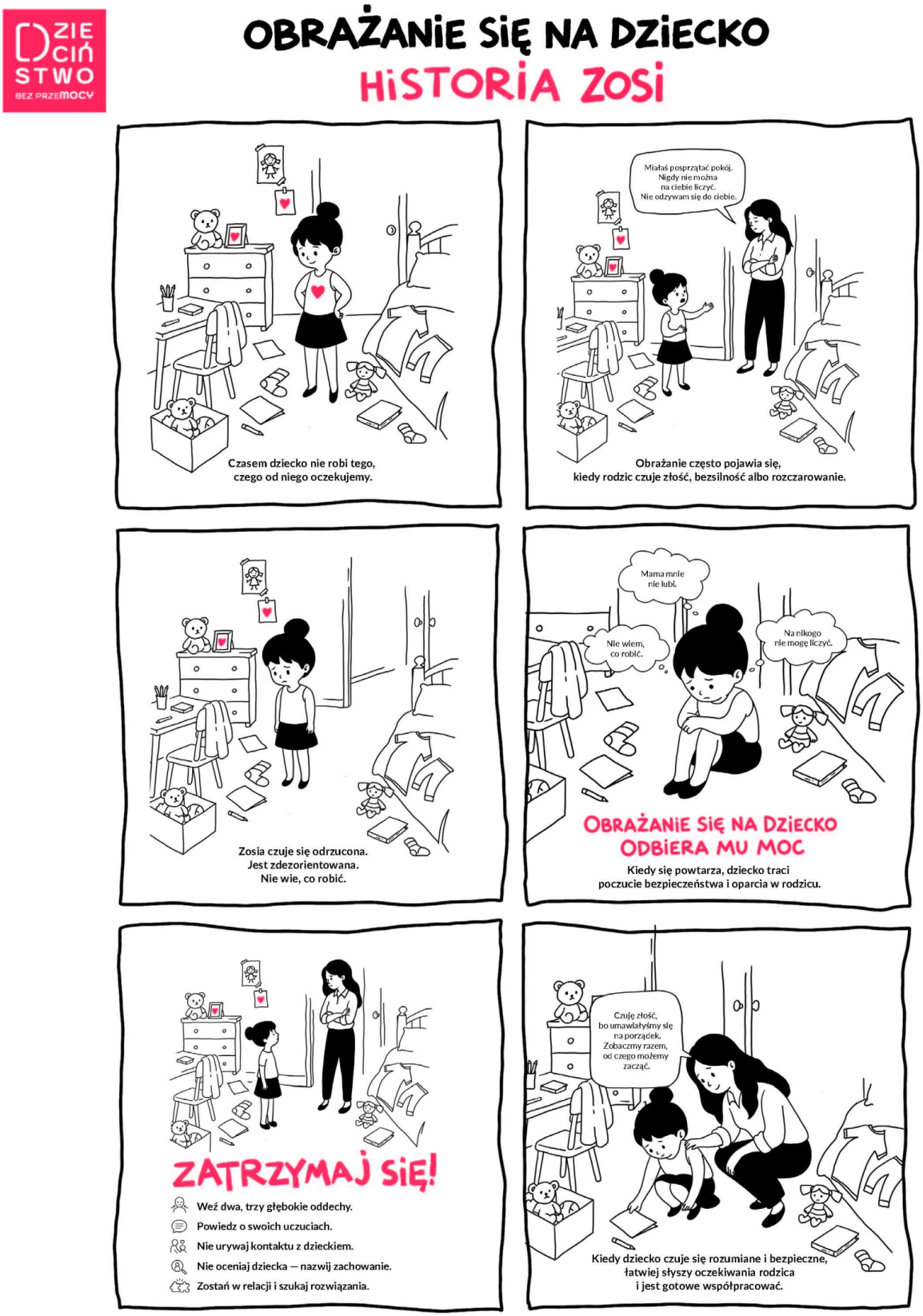
ORGANIZACJA: Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

WSPÓŁORGANIZACJA: Krajowa Koalicja na Rzecz Ochrony Dzieci

PARTNER GŁÓWNY: Rzecznik Praw Dziecka

FINANSOWANIE: Fundusz Sprawiedliwości; Ministerstwo Sprawiedliwości

Kampania objęta została patronatami honorowymi: Marszałka Sejmu RP Włodzimierza Czarzastego, Marszałkini Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej, Ministry Edukacji Narodowej Barbary Nowackiej, Ministra Spraw Zagranicznych Radosława Sikorskiego, Sekretarz Stanu w KPRM Katarzyny Kotuli



Dziś, 19 listopada, obchodzimy Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Przemocy wobec Dzieci.

Gmina Hyżne przyłączyła się do ogólnopolskiej kampanii społecznej „Dzieciństwo bez Przemocy”, której celem jest zwiększanie świadomości na temat krzywdzenia dzieci oraz promowanie wychowania opartego na szacunku, bezpieczeństwie i miłości.

Dziś wieczorem budynek Urzędu Gminy Hyżne zostanie podświetlony na czerwono!

W ten symboliczny sposób dołączamy do setek instytucji i samorządów w całej Polsce, które wyrażają swój sprzeciw wobec przemocy wobec najmłodszych.

Każde dziecko zasługuje na bezpieczne i szczęśliwe dzieciństwo! Bez strachu, poniżania i krzywdzenia. Naszym wspólnym obowiązkiem jest troska o najmłodszych, reagowanie na przemoc i budowanie świata, w którym każde dziecko czuje się kochane i bezpieczne.

Pamiętajmy, że przeciwdziałanie przemocy to nie tylko symboliczne gesty, ale przede wszystkim codzienna uważność, empatia i reagowanie wtedy, gdy dzieje się krzywda.

Nie bądźmy obojętni. Razem możemy sprawić, że dzieciństwo będzie wolne od przemocy!

Więcej o kampanii:

https://dziecinstwobezprzemocy.pl/