

BEZPŁATNY PROGRAM PSYCHOLOGICZNO- TERAPEUTYCZNY



POWIATOWY PROGRAM
PSYCHOLOGICZNO-
TERAPEUTYCZNY



*Razem możemy
więcej*



Dane kontaktowe

 519 585 761

kancelaria@pcpr.powiat.rzeszowski.pl

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Rzeszowie

ul. L. Siemieńskiego 18A

35-234 Rzeszów



CHCESZ LEPIEJ RADZIĆ SOBIE Z EMOCJAMI? ZADBAJ O SVOJE RELACJE

*Zrób pierwszy krok. Lepsze
jutro zaczyna się teraz.*

BEZPŁATNE WSPARCIE I WARSZTATY
ROZWOJOWE DLA OSÓB DOROSŁYCH



WSPARCIE



POMOC

Zapisy już trwają !!!

DOŁĄCZ DO NAS

Spotkania odbywają się
w atmosferze szacunku i poufności

w godzinach popołudniowych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie zaprasza do wzięcia udziału w bezpłatnym

Programie psychologiczno-terapeutycznym.

Celem programu jest wspieranie i rozwijanie działań na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

Program skierowany jest do osób dorosłych:

- przeżywających trudności emocjonalne, kryzysy rodzinne lub osobiste,
- mające problem z radzeniem sobie ze stresem, złością i napięciem
- chcących poprawić swoje relacje z bliskimi oraz jakość swojego życia

Udział w programie jest bezpłatny.

Spotkania w ramach Programu będą odbywały się w siedzibie PCPR w Rzeszowie przy ul. Siemieńskiego 18 A.

Rozpoczęcie spotkań w ramach programu planowane jest na III kwartał 2026 r.

Szczegółowe informacje można uzyskać:

- w siedzibie PCPR w Rzeszowie przy ul. Siemieńskiego 18 A
- pod numerem telefonu: 519 585 761
- na stronie www.pcpr.powiat.rzeszowski.pl

Celem zgłoszenia do programu należy uzupełnić Oświadczenie o chęci udziału w programie -> <https://pcpr.powiat.rzeszowski.pl/wp-content/uploads/2026/05/Oswiadczenie.pdf>

[Oświadczenie w formacie DOCX](#)